

PLANNING PILATES
REFORMER

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9:00 | BASE	8:30 | INTERMEDIO	9:00 | BASE	8:30 | INTERMEDIO	9:00 | BASE
				10:30 | BASE
12:30 | BASE	12:30 | INTERMEDIO	12:30 | BASE	12:30 | INTERMEDIO	12:30 | BASE
17:00 | INTERMEDIO				17:00 | INTERMEDIO
	18:00 | AVANZATO		18:00 | AVANZATO	
19:00 | INTERMEDIO	19:00 | AVANZATO	19:00 | INTERMEDIO	19:00 | AVANZATO	19:00 | INTERMEDIO

Probabili variazioni rispetto all'orario e agli istruttori. Tutte le lezioni a palinsesto **richiedono la prenotazione tramite App.**
Le lezioni si terranno al raggiungimento minimo di **n.3 partecipanti.**
L'accesso al tornello è consentito **15 minuti prima rispetto all'orario di inizio della lezione** prenotata.